



VITALY HEALTH SERVICES, S.L como entidad acreditada como Servicio de Prevención Ajeno

CERTIFICA

Que D./Dña. **LUCIANO GUIMARAES GARCIA** con DNI N° **Y5111758E**
ha participado con aprovechamiento en la acción formativa

TRABAJOS EN ALTURA
TEÓRICO-PRÁCTICO

con una duración de **8 horas** en la modalidad **PRESENCIAL**



Fdo. **OLGA ZAPATERO SAAVEDRA**
Coordinadora Territorial de Formación de Madrid y Guadalajara
Técnico/a superior de PRL. Grupo Vitaly
MADRID 16-03-2026

Firma Alumno/a



CONTENIDO:

FORMACIÓN TEÓRICA. 4 horas

Normativa aplicable.

Normas básicas de seguridad en trabajos en altura.

Factor de caída.

Principios generales de la acción preventiva.

Equipos de protección individual: uso de arnés de seguridad y líneas de vida.

Equipos de protección colectiva para trabajos en altura.

Técnicas de acceso para trabajos en altura.

Puntos de anclaje.

Elementos y medios auxiliares para trabajos en altura.

Técnicas básicas de posicionamiento.

Consecuencias de las caídas en altura.

Trauma de suspensión.

Actuación ante caídas en altura.

FORMACIÓN PRÁCTICA. 4 horas

Utilización de los EPI.

Acceso y estancia en zonas elevadas.

Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas.

Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje.

Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales.

Actuación en caso de accidente en altura:

Procedimientos de rescate.

Simulación de rescate de trabajadores.

Presentación de dispositivos de evacuación y rescate.



Código Seguro de Verificación (CSV)

3c9d473b4486b9ad

[Acceso portal CSV Vítaly](#)



Código QR para visualizar el documento original

¿Qué es CSV?

El CSV, o Código de Seguro de Verificación, consiste en un conjunto de caracteres que identifican de forma única cualquiera de los documentos generados por Vítaly. Este código se encuentra impreso en todas y cada una de las páginas de cada documento generado y facilita el acceso al documento electrónico original en la página web de Vítaly.

¿Dónde localizo el CSV en un documento?

El gráfico muestra que el Código Seguro de Verificación es un número que se encuentra en la esquina inferior derecha de todas las páginas PDF de los documentos generados por Vítaly.

¿Por qué es importante el CSV?

Porque cualquier copia realizada en papel de los originales electrónicos de Vítaly, tendrá consideración de copia auténtica si incluye el CSV. El CSV permite contrastar la autenticidad de cualquier documentación impresa en papel mediante el cotejo con el documento electrónico original. Para ello, en la página de acceso a Vítaly puede introducir el CSV y obtener el documento original, firmado electrónicamente.